

# Votre projet de naissance

Voici une proposition de thèmes pouvant nécessiter / requérir une réflexion de votre part.

- » Quel mode de préparation à la naissance avez-vous choisi ?
- » Un(e) seul(e) accompagnant(e) peut être présent(e) en salle de naissance.  
Par qui souhaitez-vous être accompagnée ?
- » Quels sont vos souhaits pour la durée du travail ?  
(se mobiliser, pouvoir boire et manger...)
- » Quelle prise en charge de la douleur souhaiteriez-vous pour la naissance de votre enfant ?
- » Comment imaginez-vous votre accouchement ?
- » Il est parfois nécessaire, pour des raisons médicales, de déclencher l'accouchement.  
Avez-vous des questions et des réflexions à ce sujet ?  
Quels seraient vos souhaits dans une telle situation ?
- » Il est parfois nécessaire, pour des raisons médicales, d'accélérer la naissance de votre enfant par une césarienne en cours de travail ou par l'utilisation de forceps ou de ventouse.  
Avez-vous des questions et des réflexions à ce sujet ?  
Quels seraient vos souhaits dans une telle situation ?
- » Comment imaginez-vous la rencontre avec votre bébé ?
- » Avez-vous un avis ou des questions concernant l'alimentation de votre bébé ?
- » Comment avez-vous imaginé votre séjour en maternité après la naissance ?  
Quels souhaits avez-vous pour ce séjour ?

Cette liste n'est pas exhaustive et vous pouvez, dans ce projet de naissance, colliger l'ensemble de vos réflexions, interrogations, souhaits...  
Grâce à cela, nous pourrons vous accompagner au mieux lors de ce moment de vie si particulier.